



菊だより



令和5年 6月号

5月というのに東京は30℃を超える日があり、気温の差に体が付いて行けず
にいます。

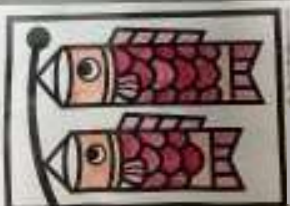
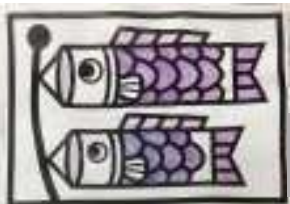
トイレを心配して水分を控える方も多くいらっしゃいますが思いの外、体は
水分を欲しているのです。少しずつ摂って頂きたいと思えます。

菊かおる園の周りは今、バラが咲いていたりアジサイも少しずつ色づいてい
ます。6月は雨も多く梅雨に入りますが、そんな時こそ菊かおる園デイサー
ビスにいらっしゃって、沢山笑って心は快晴で過ごして頂きたいと思いま
す！

水彩画

レク活動の作品

ちぎり絵



ボランティアの
ぶどうの木さんです。
今月はバイオリン、ピ
アノの演奏にフルート
が加わり三重奏で青い
山脈など合唱しました。














リハビリの風景

ボールをコロコロと足
で転がして足の運動を
している場面です。
皆でお喋りしながら楽
しく体を動かしていま
す。



- ご利用の際は、マスクの着用をお願いいたします。
- 衣服の間違え防止の為、記名をお願いいたします。

6月の活動と昼食の献立

日付	「水無月」						1	2	3
曜日	6月30日は1年の折り返し地点。 そんな日に「夏越しの祓（なごしのはらえ）」という行事が行われます。これまでの半年分のけがれを祓い清め、残りの半年の無病息災を願うというもの。そんな夏越しの祓の日、京都を中心に関西では「水無月」という和菓子をいただく風習があります。水無月とは、氷を表した三角形の涼しげな和菓子。 小豆の赤には魔除けの意味が込められており、主にいろいろ製で小豆が乗っています。本格的な夏の暑さが到来する前の暑気払いとして、昔から親しまれてきました。 6月にしか出会えない、不思議な見た目の美しい和菓子で						木	金	土
活動							塗り絵	ちぎり絵	民謡
メニュー							ご飯 赤魚のさらさら蒸し スパゲティサラダ オレンジ  味噌汁 クリームコンフェ	3種パン タンドリーチキン 三色サラダ フルーン甘煮 コンソメスープ 抹茶ババロア	ご飯 豚きカレー風味揚げ 蓮根の味噌炒め フルーツ杏仁 すまし汁 人形焼き
日付	4	5	6	7	8	9	10		
曜日	日	月	火	水	木	金	土		
活動	ゲーム	塗り絵	音楽の日	水彩画	塗り絵	ちぎり絵			
メニュー	ふきご飯 すずきの唐揚げ いかの煮物 メロン  すまし汁 レアチーズケーキ	チキンカレー  ツナサラダ 牛乳ゼリー コンソメスープ バームクーヘン	麦ごはん 鯖の味噌煮 ひじきと野菜の炒め りんごコンポート すまし汁 海老せんべい	ご飯 鶏のピザ焼き 切干大根サラダ キウイ・パイン缶 コンソメスープ ドームケーキ	山菜そば  揚げ出し豆腐 薩摩芋の甘煮 バナナ  たい焼き	ご飯 ポークソテー フロカリサラダ フルーツポンチ コンソメスープ いちごサブレ			
日付	11	12	13	14	15	16	17		
曜日	日	月	火	水	木	金	土		
活動	塗り絵	水彩画	ぶどうの木	新舞踊	ケーナの会	カレンダー作り			
メニュー	ご飯 蒸し豚 土佐和え バナナ 味噌汁 白こしあん饅頭	ご飯 鮭のコンマヨ焼き ナポリタン  杏のワイン煮 味噌汁 ロールケーキ	肉うどん 胡麻豆腐 ポテトサラダ オレンジ  抹茶蒸しパン	ご飯 たらんの煮付け 野菜炒め フルーン甘煮 味噌汁 マンゴーフリン	ご飯 チキンソテー ミモザサラダ 赤ブドウゼリー コンソメスープ 白い風船	ご飯 かれいの梅香焼き 山菜と根菜煮付け 味噌汁 とう焼き			
日付	18	19	20	21	22	23	24		
曜日	日	月	火	水	木	金	土		
活動	ちぎり絵	リプリントとしま	ペン習字	予防体操	ペン習字	塗り絵			
メニュー	ご飯 鯖の照り焼き 南瓜の甘煮 オレンジ 味噌汁 ビスケット	サンドイッチ チキンチャウダー ワカメのサラダ パイン缶・キウイ  オレンジムース	ご飯 むつの香味煮 青梗菜の華風和え バナナ 味噌汁 チョコワッフル	ターメリックライス ポークストロガノフ コールスローサラダ りんごコンポート 玉子スープ 今川焼き	ご飯 鯖の西京焼き 菊の土佐煮 フルーツ杏仁 すまし汁 はちみつケーキ	醤油ラーメン 玉子豆腐 陽元のおかか和え 杏子のワイン煮  バニラババロア			
日付	25	26	27	28	29	30			
曜日	日	月	火	水	木	金			
活動	水彩画	音楽の日	ゲーム	塗り絵	カレンダー作り	6月の節気と記念日 6日 芒種（ぼうしゅ） 18日 父の日 21日 夏至（げし） 30日 夏越しの祓（なごしのはらえ）			
メニュー	ご飯  ハンバーグ しそ風味サラダ フルーン甘煮 コンソメスープ ドーナツ	赤飯 揚げ豚のおろしあん 白菜の甘酢漬汁 バナナ 味噌汁 黒糖饅頭	ご飯 チンジャオロースー  桃缶 玉子スープ カステラ	ご飯 鮭の磯辺焼き 煮しめ 牛乳ゼリー 味噌汁 やわらか饅頭	ご飯 肉豆腐 キャベツのくるみ和え マンゴー 味噌汁 ココア蒸しパン				
おやつ									

※献立は食材の都合により、変更する場合があります。＜菊かおる園＞

え）

令和5年 ほのぼののたより

施設目標

信頼と笑顔であしたに豊かさを

菊かおる園



6月



濱田主任より

5月というのに東京は30℃を超える日があり、気温の差に体が付いて行けずにあります。トイレを心配して水分を控える方も多くいらっしゃいますが思いの外、体は水分を欲しているのので少しずつ摂って頂きたいと思います。

菊かおる園の周りには今、バラが咲いていたりアジサイも少しずつ色づいています。

6月は雨も多く梅雨に入りますが、そんな時こそ菊かおる園デイサービスにいらっやって、沢山笑って心は快晴で過ごして頂きたいと思います！

自宅での検温とマスクの着用を引き続きお願いします。