

# 傾聴ボランティア養成講座

## 受講生募集

☆ 話しを「聴く」って…? どうすればいいの!

☆ 「聴く」ことでできる社会貢献、その「傾聴」スキル等を学びませんか!

☆ **高齢者施設等での傾聴ボランティアに関心のある方を募集しています!**

- 開催期間 平成26年8月12日～9月16日の 毎週火曜日 (6日間)
- 開催時間 午後1時10分～午後4時20分
- 講習内容 傾聴のスキル及び高齢者に関する知識等
- 開催場所 特別養護老人ホーム 風かおる里 1階会議室  
豊島区南長崎 6-15-6  
(西武池袋線 東長崎駅 徒歩10分)
- 受講対象者 次の①及び②の条件を満たす方  
①豊島区在住の方で全6回参加できる方  
②講座修了後、地域(おもに特別養護老人ホーム等)で活動する意欲のある方
- 受講料 テキスト代等 3,000円
- 応募方法 **往復ハガキで、7月30日(水)までに(必着)** 次のあて先へ  
〒170-0001 西巣鴨 2-30-20 豊島区社会福祉事業団 傾聴ボランティア養成講座担当
- 募集人数 20名(応募者多数の場合は抽選)  
※ 受講の可否についてのお知らせは、7月31日(木)に発送予定です。
- 修了証 全6日間出席された方に修了証を差し上げます。



### 講座カリキュラム

**応募(往復)ハガキ記載例**

〔往信〕

- 傾聴ボランティア養成講座申込
- 〒住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 性別
- 電話番号 (※返信用はがきのあて先にご自分の住所・氏名を記入しておいてください。)
- 応募理由等

	内 容
第1日目 8/12(火)	【開講式】・豊島区社会福祉事業団について ・傾聴のスキル;「傾聴」を理解する
第2日目 8/19(火)	・傾聴のスキル;聴くことを体験する ・ミニ知識(介護保険サービスの利用)
第3日目 8/26(火)	・傾聴のスキル;焦点を絞って聴く ・ミニ知識(高齢者総合相談センターの事業紹介)
第4日目 9/2(火)	・傾聴のスキル;共感的に聴く ・ミニ知識(ボランティア活動について)
第5日目 9/9(火)	・高齢者の心身の理解(老化に伴う心と体の変化) ・車椅子の操作方法等
第6日目 9/16(火)	・認知症の理解(認知症の種類・症状・心身等の理解) 【修了式】

【お問合せ先】 社会福祉法人 豊島区社会福祉事業団  
電話 03-5980-0294  
〒170-0001 豊島区西巣鴨 2-30-20

(第1日目は必ず、参加してください。)

# 「傾聴ボランティア養成講座」開催！

## 受講生募集中

きく？…訊く？ 聞く？ 聴く！

高齢者等の話を聴く「傾聴ボランティア」の養成講座を開催します。

やさしそうで意外と難しい「聴く！」。

誰にでも簡単にできそうですが、実は奥が深いんです。



気持ちに寄り添い話を聴く、

傾聴の基本的なスキルを学びませんか！

そして傾聴ボランティアとして、社会貢献しませんか！

全回出席された方に、修了証を差し上げます！

### ☆実施概要

- 1) 講習回数 : 6日間 \* 講座終了後、希望者は特別養護老人ホームでボランティアを体験
- 2) 開催日時 : 平成26年8月12日~9月16日 毎週火曜日(13:10~16:20)  
\* 初回は、必ず出席してください。
- 3) 開催場所 : 特別養護老人ホーム 風かおる里 会議室等  
〒171-0052 豊島区南長崎 6-15-6 TEL 03-5982-1021
- 4) 講習内容 : 傾聴のスキル及び高齢者の心身の理解等
- 5) 受講対象者 : 次の①及び②の条件を満たす方  
① 豊島区民で全回参加できる方  
② 講座修了後、地域（おもに高齢者施設）で活動する意欲のある方
- 6) 募集人数 : 20名
- 7) 受講料 : 資料代等 3,000円
- 8) 応募方法及び申込期限 : 往復ハガキで申込み…7/30(水) 必着
- 9) 受講者の決定 : 7/31(木) …当日発送予定(応募者多数の場合は抽選)

## 傾聴ボランティア養成講座 カリキュラム

日時；8月12日～9月16日 毎週火曜日 13：10～16：20

場所；特別養護老人ホーム 風かおる里

	講座内容（講義＋体験学習）	時間
第1日目 8/12(火)	【開講式】・事業団について ・傾聴のスキル；「傾聴」を理解する	13：10～13：40 13：50～16：20
第2日目 8/19(火)	・傾聴のスキル；「聴く」ことを体験する ・ミニ知識；介護保険サービスの利用	13：10～15：40 15：50～16：20
第3日目 8/26(火)	・傾聴のスキル；焦点を絞って聴く ・ミニ知識；高齢者総合相談センターの事業紹介	13：10～15：40 15：50～16：20
第4日目 9/2(火)	・傾聴のスキル；共感的に聴く ・ミニ知識；ボランティア活動について	13：10～15：40 15：50～16：20
第5日目 9/9(火)	・高齢者の心身の理解（老化に伴う心と体の変化） ・車椅子の操作方法等	13：10～15：10 15：20～16：20
第6日目 9/16(火)	・認知症の理解（認知症の種類・症状・心身等の理解） 【修了式】	13：10～15：10 15：20～16：20