

菊かおる園・東部圏域は私たちが担当します

(担当地域: 巣鴨1～5丁目、西巣鴨1～4丁目、北大塚1・2丁目、南大塚1～3丁目、駒込1～7丁目)

高齢者の生活支援推進員 伊藤・鈴木

歌を唄うこと、
編み物が大好き
伊藤です



ゲームや
漫画が大好き
鈴木です

よろしくお願ひいたします。

傾聴ボランティアステーションで「傾聴訪問」や「傾聴コーナーひだまり」を運営しています。

<困りごと>

(例)

- ・階段が多くて買い物が行けなくなってきた。
- ・スマホの使い方が分からない、友達が出来たが LINE の友達登録ができない。
- ・一人でご飯を食べるのが寂しい。
- ・運動不足になってしまう… 等

<要望>

(例)

- ・一緒に買い物に行ってくれる人が欲しい。
- ・スマホを教えて欲しい。
- ・自分の趣味や経験を若い世代に引き継いでいきたい。(着付け、日本舞踊、楽器等)
- ・運動や歌などが楽しめる活動の場所が欲しい。
- ・町会活動に若い世代が参加してほしい… 等

ご近所さんとの何気ない会
話。こんなことお話に出た
ことはありませんか？

私たち「高齢者の生活支援推進員」は、地域の皆さんから、高齢者の方の困りごとや要望をお聴きして地域の情報を集め、地域で支えるための支援方法を考え、地域の方と一緒に作り上げていく役割を担っています。



豊島区社会福祉事業団 高齢者の生活支援推進員(伊藤・鈴木)

TEL 03-5980-0294 FAX03-5980-0295

Mail 2sc-toubu@toshimaj.or.jp