

菊かおる園・東部圏域は私たちが担当します

(担当地域: 巣鴨1～5丁目、西巣鴨1～4丁目、北塚1・2丁目、南大塚1～3丁目、駒込1～7丁目)

高齢者の生活支援推進員 伊藤・小池

歌を唄うこと、
編み物が大好き
伊藤です



花と
水泳が大好きな
小池です

よろしくお願いたします。

私たち「高齢者の生活支援推進員」の活動は2年目に入りました。
地域の皆さんと連携しながら高齢者の暮らしやすい地域づくりを推進していくのが
役割です。具体的には、地域の皆さんから高齢者の方の困りごとや要望をお聴きし
て、地域で支えるための支援方法を考え、地域の方と一緒に作り上げています。

<要望・困りごと>

- ・コロナ禍で話す人がいなくて寂しい。
- ・運動や歌などを楽しめる活動の場所が欲しい
- ・一緒に買い物に行ってくれる人が欲しい。
- ・友達とLINEで話したいので使い方を教えてほしい。
- ・コロナ禍でサークル活動の参加者が減ってしまった。
- ・自分の趣味や経験を若い世代に引き継いでいきたい。(着付け、日本舞踊、楽器等)
- ・リーダーの高齢化、担い手不足で会の継続が難しい
- ・サークル活動に若い世代が参加してほしい… 等

<主な活動>

- ・サロン等の活動継続支援
- ・地域での担い手さんの発掘、団体とのつながり支援
- ・マスクプロジェクト
- ・「おたより」を包括と一緒に作成
- ・高齢者の方が、活動の場、憩いの場につながるような仕組みづくり
- ・担当エリアの高齢者向け地域マップを地域の介護予防リーダーと検討 他

傾聴ボランティアステーションで
「傾聴訪問」や「傾聴コーナーひだ
まり」を運営しています。



豊島区社会福祉事業団 高齢者の生活支援推進員(伊藤・小池)

TEL 03-5980-0294 FAX03-5980-0295

Mail 2sc-toubu@toshimaj.or.jp